



dottor Alberto Capone,
specialista in chirurgia
plastica e ricostruttiva
a Milano e a Roma.

La pelle delle mie ginocchia ha iniziato a cedere. Come posso rimediare?

Martina, Genova

La concentrazione di grasso sulle ginocchia è una caratteristica prevalentemente femminile. La zona in questione, però, gode di un'ottima elasticità, ciò permette al chirurgo plastico di intervenire con relativa libertà. Il problema

può essere risolto attraverso due procedure: la liposuzione e il lifting. Per quanto riguarda il lifting, la procedura, poco invasiva e effettuabile in day hospital (6 ore di degenza), prevede anestesia locale se l'intervento riguarda zone circoscritte, mentre se è più esteso si ricorre alla totale. La durata dell'intervento è di 30-40 minuti circa, nei quali il chirurgo plastico procede con due piccole incisioni nella piega posteriore del ginocchio attraverso cui inserirà le cannule per l'aspirazione dell'adipe in eccesso. Dopo aver modellato la zona e aver suturato la ferita, viene praticato un bendaggio elastico da mantenere per qualche giorno.