



dottor Alberto Capone,  
specialista in chirurgia  
plastica e ricostruttiva  
a Milano e a Roma.

**Vorrei fare la  
radiofrequenza. È  
vero che è efficace  
su viso e corpo?**

*Violetta, Milano*

La radiofrequenza è una metodica non invasiva e non dolorosa che consente di ottenere un duraturo miglioramento della qualità della pelle del corpo. Questo trattamento assicura grandi risultati nella tonificazione dei

tessuti, nella riduzione della cellulite e nel processo di snellimento. Si effettua con un dispositivo che raffredda gli strati superficiali della pelle, mentre va a riscaldare quelli profondi. Questo riscaldamento porta a una contrazione delle fibre di collagene, per cui si ottiene una pelle più tonica e più compatta. I principali benefici della radiofrequenza sono l'ossigenazione cellulare, il drenaggio e lo snellimento. Un primo effetto è visibile alla fine del trattamento grazie alla contrazione delle fibre di collagene. L'effetto profondo, con produzione di nuovo collagene, si potrà valutare invece dopo alcune settimane dall'inizio del trattamento.